

Lebensmittelfamilien zum Rotationsplan - C

© by La Loba

Fuchsschwanzgewächse:

Amaranth,-flocken, -popcorn,-mehl

Nachtschattengewächse:

Kartoffel, Tomate, Baumtomate, Aubergine, Paprikaschoten,-pulver, Chili, Cayennepfeffer

Kapstachelbeere, Erdkirsche, Tabak,

Doldengewächse:

Karotte, Möhre, Sellerie (Knollen-,Stauden- oder Bleich-,Blatt-), Tee- Fenchel -(-Stauden, -kraut,-samen), Dill, Kerbel, Liebstöckl (Maggikraut), Petersilie, Petersilienwurzel, Anis, Koriander, Kümmel, Kreuzkümmel,

Lippenblütler:

Bohnenkraut, Basilikum, Oregano (Dost),Majoran, Thymian, Rosmarin, Salbei, Muskateller -Salbei, Diptam, Minze, Pfefferminz, Menthol, Melisse, Zitronenmelisse, Arnikä, Lavendel, Taubnessel,Ysop,

Ananasgewächse:

Ananas

Rebengewächse:

Weintraube (Wein, Sekt, Champagner, Weinbrand, wein essig, Korinthen, Rosinen, Sultaninen, Weinstein)

Walnußgewächse:

Walnuß,-öl, Pecannuß,

Pedaliiumgewächse:

Sesam,Tahin (Sesampaste) ,Sesamöl, Gornasio (Sesamsalz),

Leingewächse:

Leinsaat, Leinöl

Cyperngewächse:

Erdmandel (Chufa),

Heidekrautgewächse:

Heidelbeere, Preiselbeere, Moosbeere, Bärentraube (Nierentee),

Muskatnußgewächse:

Muskatnuß, Muskatblüte,

Pfeilwurzgewächse:

Pfeilwurzmehl,

Krappgewächse:

Kaffee, Waldmeister,

Rautengewächse:

Orange (Apfelsine) , Grapefruit , Pampelmuse , Mandarine , Clernentine , Tangerine, Tangelo, Kumquat, Zitrone ,Limone, Zitronatzitrone,

Rinder:

Rind , Kalb , Kuhmilch , Kuhmilchprodukte , Schaf , Hammel , Lamm , Schafsmilchprodukte, Ziege , Ziegenmilchprodukte ,

Hasenartige:

Hase, Kaninchen,

Schweine:

Hausschwein, Wildschwein,

Wild:

Hirsch, Reh