

Lebensmittelfamilien zum Rotationsplan - A

© by La Loba

Knöterichgewächse:

Buchweizen, Rhabarber, Sauerampfer

Kreuzblütler:

Blumenkohl, Broccoli, Chinakohl, Rotkraut, Weißkraut, Wirsing, Grünkohl, Rosenkohl, Radieschen, Rettich, Meerrettich (Kren), Kohlrabi, Kohlrübe, Steckrübe, weiße Rübe, Brunnenkresse, Gartenkresse, Raps, Senf,

Bananengewächse:

Banane

Steinbrechgewächse:

Johannisbeere, Stachelbeere,

Sapucaiaengewächse:

Paranuß, Brasilnuß, Paradiesnuß,

Palmengewächse:

Datteln, Kokosnuß, Palmherzen, Palmsprossen, echter Sago,

Birkengewächse:

Haselnuß

Sterculiengewächse:

Kakao,-butter, (Schokolade), Kolanuß,

Nadelhölzer:

Wacholderbeeren, (Gin), Pinienkerne,

Ölbaumgewächse:

Oliven grün und schwarz, Olivenöl,

Algen:

Agar-Agar, Carragen (Dickungsmittel),

Windengewächse:

Süßkartoffel, Batate,

Myrtengewächse:

Eukalyptus, Gewürznelke, Guave, Piment,

Ingwergewächse:

Ingwer, Kardamom, Curcuma (Gelbwurz),

Stechpalmengewächse:

Mate-Tee

Seifenbaumgewächse:

Litschi, Litschiplaume,

Entenvögel:

Ente, Enteneier, Gans, Gänseeier,

Hühnervögel:

Huhn, Hühnerei, Fasan, Pfau, Wachtel,

Truthühner: : :

Truthahn, Pute, Puteneier,

Salzwasserfische:

Hering, Kabeljau, Schellfisch, Rotbarsch, Makrele, Sardine, Scholae, Seezunge, Steinbutt, Lachs, Thunfisch,

Süßwasserfische:

Forelle, Hecht, Renke, Wels, Schleie, Aal, Karpfen, Zander,

Weichtiere:

Schnecken, Weinbergschnecken,

Kopffüßler:

Tintenfisch

Schalen- und Krustentiere:

Muscheln, Austern, Krebs, Krabben, Hummer, Langusten, Garnelen, Shrimps, Crevetten,